

undefined - jeudi 7 septembre 2023

Actu locale | Métropole de Grenoble

ÉCHIROLLES

## Short-track : pas de vacances pour les patineurs

Salima Nekikeche



*Photo de groupe des patineurs du club de glace.*

Les mois d'été ont été sportifs pour les patineurs de vitesse du Club de glace de l'Amicale laïque d'Échirolles (CGALE). Entre les sorties roller et les séances de préparation physique, le groupe de Stéphanie a fini son cycle de préparation à Font-Romeu (Pyrénées). Pauline a participé à un stage national avec les entraîneurs nationaux. Timothé a suivi ce stage mais comme entraîneur stagiaire. Les journées ont été chargées, ce sont les clubs qui ont investi la glace du centre national pour une semaine de stage et d'échange. Les patineurs étaient suivis par des entraîneurs de clubs et du staff national. Même les patineurs de haut niveau sont venus échanger avec les plus jeunes. Une compétition est venue clore ce stage où les Échirollois ont pu appliquer les consignes vues pendant la semaine. Le groupe composé de Romane, Léa, Sam, Pauline, Adame, Arthur et Amaury a pu faire une séance de yoga avec comme intervenante Tiffany sélectionnée au JO de Pékin. Le CGALE sera présent au forum des sports.