

undefined - samedi 4 février 2023

Métropole de Grenoble

ÉCHIROLLES Cyclotourisme : top départ de la saison 2023 pour l'Alec



Première sortie de l'année pour l'ALE cyclotourisme. Ici, au départ devant son siège au gymnase Auguste-Delaune mercredi 1^{er} février pour une balade de 80 km jusqu'aux alentours de Tullins.

Mercredi 1^{er} février, l'Alec (Amicale laïque d'Échirolles cyclotourisme) a donné le top départ de sa saison 2023. À cette occasion, 13 cyclos ont enfourché leur vélo pour faire une boucle de 80 km en direction de la région de Tullins.

• 50 ans d'existence

La saison 2023 s'annonce riche en événements pour l'Alec qui va souffler ses 50 bougies.

« Les festivités commenceront lors de notre randonnée annuelle Les Écureuils qui aura lieu le samedi 25 mars. Nous comptons sur une bonne participation des clubs voisins pour faire de cette journée une belle fête autour de la "petite reine" », annonce Maria Deleuze-Veneziano, la secrétaire du club.

Ensuite, les séjours prévus au calendrier débiteront en avril par une escapade de cinq jours à Saint-Cyr-sur-Mer (Var). En juin, le club échirollois partira à Orbey (Alsace) pour une semaine. En septembre, l'Alec ira trois jours à Buis-les-Baronnies (Drôme provençale).

Des sorties en "départs déportés", tout au long de la saison (au moins une par mois), emmèneront les cyclotouristes à Chanaz et à Yenne en Savoie, et Condrieu dans le Rhône. D'autres sorties sont également prévues dans la Drôme sans oublier le plateau de la Matheysine, la région du Trièves et bien d'autres lieux encore qui seront définis plus tard.

« Nous souhaitons que cette saison 2023 soit très festive pour marquer le demi-siècle de l'Alec. Et c'est bien connu que la bonne humeur, le plaisir de pratiquer un sport et de le partager sont des

médicaments actifs et sans effets secondaires pour rester en bonne santé », déclarent, unanimes, les cyclotouristes.

Si vous voulez les rejoindre, c'est possible tout au long de l'année. « Le club est ouvert aux femmes et hommes de tout âge. Les jeunes adultes, les couples sont les bienvenus ! » Un contact « informel et sympathique » peut déjà avoir lieu chaque mercredi au gymnase Auguste-Delaune à 11 heures, à l'occasion du départ de leur circuit hebdomadaire. Un conseil : venez avec votre vélo !