

undefined - jeudi 17 mars 2022

Vos communes

ÉCHIROLLES

“Mise et remise en selle” est de retour en mai*Une précédente session. Photo Le DL /Françoise PIZELLE*

L'activité "Mise et remise en selle" est de nouveau d'actualité sur la ville avec une programmation du 3 mai au 10 juin. Comme pour les précédentes éditions, deux groupes d'environ 12 personnes, à raison de six séances par groupe, sont ainsi ouverts. Ces sessions sont destinées à apprendre à faire du vélo ou à s'y remettre mais aussi à prendre confiance pour circuler en ville. Rappelons que cette initiative, qui rencontre d'ailleurs un certain succès depuis son lancement, est le fruit d'un partenariat de la Ville (MDH La Ponatière, service des sports, Objectif Sport Échirolles) avec le Grenoble Métropole Cyclisme (GMC) et l'Amicale laïque Échirolles cyclisme (Alec). « Cette action est extrêmement valorisante et enrichissante pour tous. Elle permet aux participants d'acquérir autonomie et confiance dans les déplacements, de prendre du temps pour soi », indique-t-on ainsi à la MDH la Ponatière. « pour les partenaires et encadrants bénévoles, cela permet de transmettre sa passion, de développer le lien social, de proposer des ateliers sports-santé, de favoriser les pratiques sportives en lien avec les associations locales ainsi que de développer la mobilité verte sur le territoire. » Concernant les modalités pratiques, les séances se déroulent sur la place du marché de La Ponatière avec un matériel intégralement prêté par la structure (casques, gilets de signalisation et vélos). Par le biais d'une convention avec la Métro (Smmag), les vélos sont mis à disposition gracieusement durant toute cette période. Le taux d'encadrement de dix bénévoles par session assure quant à lui une approche pédagogique sécurisée indispensable pour le public concerné.

Les inscriptions ont débuté à la MDH La Ponatière, 8 avenue Paul-Vaillant-Couturier. Tél. 04 76 23 36 72.