

Vos communes

ÉCHIROLLES

Gymnastique volontaire : la rentrée approche

Françoise PIZELLE



L'association espère fortement que la nouvelle saison ne sera pas entravée comme la précédente. Seuls quelques cours avaient en effet pu voir le jour.

Dans les clubs sportifs et les associations, la nouvelle saison ne s'est peut-être jamais autant préparée activement au vu des longs mois de pandémie passés, d'autant que l'horizon ne s'éclaircit pas vraiment. Cette année encore, le maître-mot restera bien l'adaptation. Pour autant, les associations n'ont rien perdu de leur dynamisme et sont déjà dans les starting-blocks pour faire repartir rapidement leurs activités dans de bonnes conditions.

C'est le cas de l'association de Gymnastique volontaire Vercors-Echirolles qui propose pour cette rentrée un programme varié de séances, des attendues mais aussi des nouveautés. « Les cours de la Gymnastique volontaire Vercors-Echirolles reprendront le 13 septembre prochain. On pourra y retrouver les séances habituelles mais aussi deux activités nouvelles, explique le président Jean-François Monteilh, en détaillant celles-ci. Du cardio-pilates le lundi, de 12 h 15 à 13 h 15, à Robert-Buisson et du cross training, le jeudi, à Marcel-David, à partir de 20 h 30. Nous avons également mis en place deux

créneaux supplémentaires de yoga de 1 h 15, le mardi, à 10 h 15, à Marcel-David et le jeudi, à 10 heures, à l'Espace Vital du stade nautique ».

Rappelons plus généralement que la force de cette association réside dans l'alliance du sport et de la santé, tant physique que morale, tout en n'oubliant pas la dimension conviviale. Reste donc à s'inscrire. « Pour cela, nous donnons rendez-vous à la salle de la Paix, dans le gymnase Auguste-Delaune, au 49, rue Missak-Manouchian, à partir de 13 h 30, et à la Villa Elie-Blanchet, au 3, rue de la Liberté, le lundi 6 septembre et le mercredi 8 septembre. »

M. Monteilh rappelle la nécessité de se munir d'un certificat médical récent et de quatre chèques. Il rappelle également que la Gymnastique volontaire sera présente au Forum des sports et des associations, le samedi 4 septembre, à la salle des fêtes. « Mais nous ne ferons pas d'inscription sur place. » Le président insiste par ailleurs sur un autre impératif : « Pour ces rendez-vous, il faut bien penser à se munir d'un masque et de son pass sanitaire. »

Association de gymnastique volontaire Vercors-Echirolles, villa Elie-Blanchet, 3 rue de la Liberté.

Contacts : 04 76 40 34 96 ; gvechirolles@orange.fr ; www.sport-sante.fr