



Amicale Laïque Echirolles Sport Adapté alesa.isere@gmail.com

Blog : alesa.blog4ever.com

OSE 3 Rue de la Liberté 38130 Echirolles

Facebook : alesa sport adapté

NOTICE D'INFORMATIONS 2020-2021

L'ALESA est une association sportive adhérente à la FFSA (Fédération Française Sport Adapté). Elle s'adresse à un public en situation de handicap intellectuel ou psychique à partir de 8 ans

1 séance d'essai est possible avant de formaliser l'inscription

Concernant la natation un test est effectué avant la validation de l'inscription pour les nouveaux adhérents

La saison commencera la deuxième semaine de septembre et se terminera fin juin (hormis vacances scolaires)

ACTIVITE	LIEU	ADRESSE	HORAIRES
Athlétisme	Gymnase et stade Jean Vilar	2 rue Jean Vilar Rue de Lorraine	Mercredi 17h45/19h30
Football	Stade Jean Vilar (en hiver : Croix de Vérines)	Rue de Lorraine 23 Avenue 8 mai 1945	Samedi 9h/11h
Judo	Dojo Croix de Vérines	23 Avenue 8 mai 1945	Samedi 10h/11h30
Natation	Centre Nautique	9 Rue Fernand Pelloutier	Samedi 10h/12h (tous niveaux) Jeudi 17h30- 18h30 et Lundi 18h30-19h30 (sportifs compétitifs)
Ski nordique	Chamrousse ou autre station		A la journée le dimanche
Raquettes			
Tennis	Frange verte ou Gymnase Pablo Picasso	Avenue de la République Rue Pablo Picasso	Variable selon les groupes
Entretien musculaire	ESAT Clos d'or	20 rue Leconte de Lisle Grenoble	Jeudi 18h-19h
Randonnées pédestres	Lieux variables		Périodiquement le dimanche

Pour être mise en place et maintenue une activité nécessite l'inscription d'au moins 10 sportifs